



Naoberkracht 2.0

Verslag mei 2022 t/m maart 2023

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Voortgang Naoberkracht	3
Ouderen.....	4
Jeugd.....	5
Dorpshuis de Tille als spil van het dorp	6
Samen eten (in de Tille)	6
Effectmeting.....	7

Voorwoord

“de Kracht van Witteveen”

Informatie over de periode van mei 2022 t/m maart 2023 (11 maanden).

Op 26 augustus 2021 is er tussen de gemeente en Dorpsbelang Witteveen (DBW) een convenant getekend. Dorpsbelang tekende dit namens het dorp en een aantal verenigingen/organisaties waarbij in de pilot wordt samengewerkt:

- Voetbalvereniging de Witteveense Boys
- Sportvereniging SALTO
- Dorpshuis de Tille
- Jeugdsoos Enjoy
- Dorpshuiskamer
- Welzijn Midden Drenthe
- Icare
- Derkshoes
- Naoberkracht

In het convenant is o.a. afgesproken dat de pilot (die van 1 september 2021 tot 1 september 2024 duurt) zich specifiek richt op het ontwikkelen van het welzijn en informele en preventieve zorg in het dorp en dat het dorp daarin een eigen regie heeft met een eigen budget en eigen keuzes. Voor de gemeente is van belang te onderzoeken welke effecten dit heeft op preventie en het uitstellen dan wel voorkomen van een beroep op zwaardere zorg.

Het dorp heeft de volgende prioriteiten gesteld, mede op basis van gemeentelijk kader:

- Voortzetting van Naoberkracht in Witteveen
- Specifieke aandacht voor ouderen en jongeren
- En het dorpshuis de Tille moet hierbij een spil vormen.
- Samen eten

In mei 2022 heeft DBW de eerste rapportage (van 8 maanden) aangeleverd.

Dit is de tweede rapportage, over een periode van 11 maanden.

Deze tweede periode kenmerkt zich door het na de Coronatijd weer actief opstarten van verschillende activiteiten en daarmee ook de verdere ontwikkeling van de pilot.

Voortgang Naoberkracht

Was ons Duo Naoberkracht in de Corona tijd druk om dorpsbewoners praktisch te ondersteunen, in deze verslagperiode, is dit nog toegenomen. Dorpsbewoners weten het Duo steeds beter te vinden. Het Duo meldt dat zij ervaren dat Naoberkracht steeds meer in Witteveen gaat leven en dat de hulpvragen toenemen.

In de verslagperiode zijn er vanaf mei 2022 t/m maart 2023, 59 concrete hulpvragen geregistreerd. Voor de registratie is gewerkt met het model dat is ontwikkeld in het kader van de Impactmeter (zie "effectmeting" op de laatste pagina).

De vragen richten zich op:

- Vraag om een maatje (5)
- Vervoer (4)
- Hulp bij digitale problemen (10)
- Incidentele hulp in het huishouden (1)
- Hulp bij verbinding met formele zorg (4)
- Hulp bij tuinonderhoud (5)
- Hulp bij administratie (1)
- Hulp bij het vinden van professionele diensten (1)
- Hulp bij persoonlijke zorg (23)
- Organiseren van meervoudige vragen (5)

De omschrijving van de genoemde vragen spreekt voor zich; de laatste twee lichten wij graag toe.

Bij de hulpvraag persoonlijke zorg moet vooral gedacht worden aan eenmalige hulp in het huishouden, het uitlaten van een hond, hulp bij eten maken, etc.

Het organiseren van meervoudige vragen was noodzakelijk in die situaties waar sprake is van een acuut probleem (ongeval, ziekte, sterven). Daar wordt door het Duo veel georganiseerd. Een aantal keren is daarvoor in overleg met de vrager en de omgeving (mantelzorg en burens) een hulp-app aangemaakt, waarin de hulpvrager de hulp, op die wijze bij de omgeving kan aanvragen. Het Duo speelt hierbij een coördinerende rol. Maar ook in een situatie van een sterfgeval waar een dementerende partner achter blijft, was er sprake van meervoudige en complexe inzet, waarin intensief is samengewerkt met de formele zorg.

Deze situaties vergen veel inzet en tijd van het Duo. Het is veelbelovend dat er iedere keer weer, dankzij het actief smeden van netwerken en door het Duo, veel inzet is van vrijwilligers uit het dorp!

In totaal hebben 74 vrijwilligers zich in deze verslagperiode ingezet.

In de verslagperiode heeft het Duo een aantal ontmoetingsactiviteiten georganiseerd waaraan ongeveer 140 bezoekers hebben deelgenomen.

En zoals in de vorige rapportage is beschreven, vervullen de dames van het Duo een rol als spil & intermediair bij groepen, organisaties en verenigingen in ons dorp. Daarnaast wordt er (in samenwerking met Dorpsbelang en de Tille) veel verbinding gerealiseerd.

Een voorbeeld hiervan is het realiseren van een gezamenlijke activiteiten jaarkalender.

Deze extra inzet van het Duo kost veel tijd. Dit is vertaald in ongeveer 90 tot 100 handelingen.

De Naobertaart is inmiddels 10 keer uitgereikt. Aan een bewoner die een opsteker kan gebruiken of zich verdienstelijk heeft gemaakt voor het dorp. De taart wordt met veel plezier ontvangen.

Aan het casusoverleg, onder leiding van Dorpsbelang tussen het Duo, de Cliëntondersteuners Welzijnswerk Midden Drenthe, de WMO en medewerkers van Icare en het Derkshoes is na Corona geen start meer gegeven. Gebleken is dat de noodzaak minder aanwezig is omdat er mede door de inzet van Naoberkracht nauwelijks indicaties zijn. De lijnen tussen de organisaties zijn inmiddels kort waardoor de genoemde partners elkaar snel en goed weten te vinden.

Dorpsbelang blijft dit monitoren en wanneer er redenen om dit overleg weer te starten zal dit geïnitieerd worden.

Ouderen

De dorps huiskamer draait inmiddels weer als vanouds. Elke woensdagmorgen is er een groep vrijwilligers die de deuren van de dorps huiskamer opent, zorgt dat de koffie en thee klaar staat en dat er tussen de middag soep (door een andere groep vrijwilligers gemaakt) en tosti kan worden gegeten. Er is weer een opstart gemaakt met de maandelijkse gastspreker: een aantal malen een oud Wittevener, een nieuwe inwoner die over zijn leven vertelt, een inwoner die over zijn grote hobby (zweefvliegen) vertelt, een muzikale inwoner die de bezoekers daarvan laat mee genieten en een Cliëntondersteuner van Welzijn Midden Drenthe.

De breitafel trekt weer maandelijks bezoekers.

Het is elke woensdagmorgen weer erg gezellig, het is voor velen een belangrijk wekelijks ontmoetingsmoment. Nieuwe inwoners (ouderen) schuiven graag aan.

Er zijn in totaal 914 bezoekers geweest, verspreid over de 48 woensdagochtenden die deze verslagperiode verslaat en de Dorps huiskamer open is.

Op 30 november 2022 is het 10 jarig bestaan van de Dorps huiskamer in het bijzijn van wethouder Schans feestelijk gevierd.

Met het bestuur van de Tille is onlangs afgesproken dat de Dorps huiskamer een reguliere activiteit van de Tille is geworden en dat de betrokkenheid van Dorpsbelang zich specifiek richt op de ontwikkeling van preventieve activiteiten.

De kennismaking met het nieuwe Rayonhoofd van Icare en de interim-directeur van het Derkshoes hebben inmiddels plaats gevonden. Beiden zijn bijgepraat over het project in Witteveen en de bijdrage die daarin geleverd wordt. In de gesprekken is nadrukkelijk aan de orde geweest dat er nagenoeg geen (geïndiceerde)zorgvraag komt vanuit Witteveen en dit een duidelijke relatie heeft met de wijze waarop de informele zorg (onder andere door het Duo Naoberkracht) wordt vormgegeven.

Vanwege persoonlijke omstandigheden is de aanwezigheid van de Icare-medewerker in de Dorps huiskamer en kantoor Naoberkracht gestopt. In goed overleg met Icare is besloten dat er niet tot vervanging in deze vorm wordt overgegaan.

Wij onderstrepen de preventieve werking van de aanwezigheid van een verpleegkundige (laagdrempelig, signaleringsfunctie, consultatie, vraagbaak & ondersteunend naar

vrijwilligers). Het tekort aan personeel in de zorg is echter zo groot dat Dorpsbelang het niet verantwoord vindt om, met het huidige aantal (zorg)vragen in Witteveen, een verpleegkundige 4 uur per week aanwezig te laten zijn.

In samenspraak met de Gemeente Midden Drenthe is besloten dat op afroep huisbezoek mogelijk is door Icare, ook als het preventief en/of informatief is en er geen sprake is van geïndiceerde zorg.

Jeugd

In de vorige rapportage maakten we melding dat er na Corona sprake was van het opstarten van twee jeugdsozen:

- In de Tille is opnieuw gestart met Enjoy (in samenwerking met de jeugd uit de Broekstreek) voor de jeugd van elf tot veertien jaar
- Jeugdsoos 't Waankie, voor de oudere jeugd vanaf 14 jaar. 't Waankie was ontstaan omdat de leeftijden van de jeugd te ver uit elkaar liepen en hierdoor verschillen in interesses zijn. Daardoor kwamen de jongere en de oudere jeugd niet meer.

Enjoy is, op verzoek van de Tille intern verhuisd. De jeugd en de ouders hebben de nieuwe ruimte opgeknapt (met behulp van een subsidie Up2 You) en in september verrichte wethouder Bouwman de feestelijke opening. Sindsdien vindt er tweewekelijks een soos plaats waar kinderen uit Witteveen en de Broekstreek komen. Af en toe wordt er een specifieke activiteit georganiseerd, zoals een bezoek aan de Huttenhoogte.

Met jeugdsoos 't Waankie is het wat minder florissant verlopen. Na een uitgebreide voorlichting (met behulp van VNN, Welzijnswerk Midden Drenthe en de jeugdagent) aan de jeugd én de ouders is besloten om 't Waankie te sluiten. Er wordt nog gekeken naar een andere plek voor 't Waankie, maar vooralsnog is er weinig animo voor.

Er zijn in het kader van preventie en verbinding een aantal activiteiten in voorbereiding of al uitgevoerd:

- Een voorlichting over het gebruik van de sociale media, in samenwerking met Welzijn Midden Drenthe en de wijkagent. Deze wordt uitgevoerd in juli of september
- Een sportclinic in samenwerking met de lokale gymvereniging SALTO
- Het ontwikkelen van een buddysysteem en huiswerkbegeleiding (in samenwerking met Noaberkracht voor het aanspreken van talenten uit het dorp)
- Een activiteit in het kader van Moederdag in samenwerking met de vrijwillige kok van het dorpsrestaurant
- Een spooktocht in samenwerking met de lokale toneelvereniging TOGO.
- Activiteiten om de jeugd te verbinden, zoals bijvoorbeeld de jeugdsoos om toveren tot een escape room, afgelopen december.

Dorpsbelang heeft een structureel overleg met het locatiehoofd van de Wenteling opgestart. Dit is vooral gericht op uitwisseling van activiteiten en het initiëren van samenwerking. Daarnaast is op initiatief van Plaatselijk Belang Broekstreek weer een herstart gegeven aan het convenantoverleg van de regio-school de Wenteling.

Dorpshuis de Tille als spil van het dorp

Voor het dorpshuis de Tille geldt dat er weinig verlichting is gekomen. Was er eindelijk een einde aan Corona, en de daarmee gepaard gaande derving van de inkomsten, nu spelen de energieprijzen een grote rol. Het is duidelijk dat voor het dorpshuis een grote opgave is, het dorpshuis te verduurzamen en daarmee het energiegebruik te beperken.

De activiteiten die in het kader van de pilot ontwikkeld zijn hebben tot op heden goed doorgang kunnen vinden. Maar Dorpsbelang en de Tille maken zich zorgen over de toekomst van het dorpshuis als “spil van het dorp” en de functie van het dorpshuis als laagdrempelige voorziening (beschikbaar en betaalbaar).

Samen eten (in de Tille)

Het dorpsrestaurant ‘Gezelligheid’ is, in het kader van de Pilot een belangrijk middel voor ‘contact en ontmoeting’ en is een succes te noemen. Ons restaurant wordt volledig gerund door een enthousiaste groep van 11 vrijwilligers.

Gedurende de verslagperiode is de Gezelligheid 8x open geweest (er is een zomerstop gehouden) en zijn er 197 gasten ontvangen. Er is inmiddels sprake van ‘vaste gasten’, maar een substantieel deel zijn nieuwe inwoners of nieuwsgierige inwoners die graag mee eten. Waar Gezelligheid voorheen tafels van 4 of zes personen moest reserveren, is de ‘aanschuiftafel’ de laatste maanden bijzonder populair. Je weet niet naast wie je komt te zitten, waardoor aanschuiven automatisch tot nieuwe (vaak waardevolle) contacten leidt.

Dorpsbelang heeft onlangs met alle vrijwilligers van dorpsrestaurant Gezelligheid geëvalueerd. Het heeft namelijk nogal wat voeten in aarde om Gezelligheid, dat na anderhalf jaar een succes te noemen is, zo frequent te blijven draaien. Het is namelijk niet alleen tijdens de openingsuren een drukte van belang, maar al weken voorafgaand aan de restaurant avonden zijn de vrijwilligers druk met: bedenken van het menu, de boodschappen doen en het voorbereiden van het menu tot het ontwerpen van het affiche, verwerken van aanmeldingen, inrichten van het restaurant; dit is slechts een greep uit alle werkzaamheden. En uiteraard de avonden zelf, waar de gasten worden bediend en alles ook weer pico bello achtergelaten moet worden. Er is een voorbereidingsgroep die alles coördineert; een keukenbrigade; een groep die Gezelligheid inricht en afbreekt en natuurlijk de gastvrouwen.

We hebben met elkaar geconcludeerd dat met de huidige vrijwilligersbezetting -waar door persoonlijke omstandigheden er de afgelopen periode behoorlijk veel uitval was waardoor veel werkzaamheden op een paar schouders terecht kwamen- de groep te klein is om zo frequent een restaurant avond te blijven verzorgen.

Daarom is besloten om miv mei, alleen op zaterdag, 2 x in het voorjaar en 2x in het najaar Gezelligheid, op de wijze waarop we het nu organiseren voort te zetten.

Daarnaast zal 1x in het voorjaar en 1x in het najaar (start september) in samenspraak met Dorpshuis de Tille een avond worden verzorgd. Daarbij staat ‘netwerken’ centraal door middel van ‘Samen Eten’ en ‘ontmoeting’!!

Effectmeting

In de vorige rapportage spraken we over (ism de Hanze Hogeschool) de ontwikkeling van de impactmeter. Samen met Dorpszorg Hooghalen heeft Dorpsbelang een periode gewerkt met de ontwikkelde vragenlijsten. Bij de evaluatie in juni (2022) bleek dat er aanpassingen noodzakelijk waren omdat we toch ervaren dat de vragenlijsten niet gebruiksvriendelijk genoeg waren.

Na een aantal bijeenkomsten heeft de Hanze Hogeschool de lijsten zodanig aangepast dat we denken dat deze te gebruiken zijn. Omdat we verwachten dat we m.n. hulp nodig hebben bij het verwerken van de vragenlijsten is aan Welzijn Midden Drenthe gevraagd of zij daar ondersteuning aan kunnen bieden (misschien door het inzetten van een student).

Onlangs hebben wij, o.a. met het Duo, afgesproken op welke wijze wij het komende jaar de Impactmeter gaan gebruiken zodat wij hopelijk in de eindrapportage van onze pilot de impact van onze pilot inzichtelijk kunnen maken.

Voor de resultaten in deze rapportage voor het onderwerp Naoberkracht en Dorpshuiskamer is reeds gebruik gemaakt van onderdelen van de Impactmeter.

April 2023, Dorpsbelang Witteveen.